

# 『あじさいハイキング』 in 内浦山県民の森

## ■活動の概要

平成23年7月17日(日)  
午前10:00～ 内浦山県民の森

KSC会員様とあじさいの名所、麻綿原高原の天拝園(妙法生寺境内)に咲く5万株のあじさいを目指してハイキング(往復約10km)



## ■当日の様子

開会式…全員で準備運動



皆で昼食…上り坂お疲れ様でした



スタート！往路はずっと上り坂でした



境内のあじさい…綺麗でしたね



木陰は風が通り気持ちよかったです



復路…会員様に負けじと歩きました



## ■ハイキングを終えて…有馬より

炎天下、猛暑、高低差がある山道往復約10km。山ヒルにもご用心…などなど不安がいっぱいでしたが、会員の皆様のKSCでのエクササイズの結果が遺憾なく、むしろ無理なく自然に発揮されていたのが、とても印象深くかつ感服いたしました。

また、麻綿原で会員様からいただいたお稲荷さん、漬物、トウモロコシ…とても美味しゅうございました。感謝♪

紫陽花を照りつける太陽のもと、とても楽しくご一緒させていただきまして、まことにありがとうございました。

(追伸 私の左足の小指裏にマメができてしまいました。情けない！)